

Power-Mix

ab 1. September 2026

Dein Dienstag. Dein Workout!

Du willst dich auspowern, deinen Körper stärken und dabei Spass in der Gruppe haben? Dann ist Power-Mix genau dein Ding!

Jeden Dienstagabend erwartet dich ein energiegeladenes Training mit einer Mischung aus HIIT, HIT, Pilates, Core und Functional Fitness.

Du bist zwischen 17 und 40 Jahre alt?

Dann melde dich jetzt an via powermix@svkt-rothenburg.ch

Weitere Infos unter www.svkt-rothenburg.ch



SVKT ROTHENBURG

ab 01.09.2026

**Dienstag,
20:00 – 21:00 Uhr**

Turnhalle Lindau, Rothenburg

